



Geruhames Landleben Geflochtener Hut im Cowboystil, mit Holzperlen-Detail. Von C & A. Solange Vorrat. ▶ CHF 14.90



Goldiger Sommerbote Vergoldeter Libellen-Anhänger mit Ketteli, erhältlich bei Fé's, Zürich. ▶ CHF 125.-



Liebeseerklärung auf Eco-Baumwolle: T-Shirts von Townhouse (Zürich) in Vintage-Waschung. www.ilovetownhouse.com ▶ CHF 56.-



Sanfter Stopper Niedlicher Türstopper «Home sweet home» aus Baumwolle, bestickt. Über Impressionen, www.impressionen.ch ▶ CHF 59.95



Starke Hommage Berührende Frauen-Porträts auf 384 Seiten, fotografiert von Olivier Föllmi. Knesebeck. www.hope-organisation.com ▶ CHF 49.90



Kleiner Wilder Early Rider aus Holz, Sitzhöhe verstellbar, ab zwei Jahren. In allen Franz-Carl-Weber-Filialen, Zürich, Bern, Genf. ▶ CHF 299.-



Süsse Hüllen Die schönsten Muffins- und Cup-Cake-Förmchen stammen von Vestli House, entdeckt bei Globus. Je Packung (Grösse L) ▶ CHF 8.90



Edel-Hippie Umhängetasche von Gretchen, aus feinem Rindsleder. Über die Schuhboutique Michels, Stäfa. www.mygretchen.com ▶ CHF 660.-



Fantasie, Fantadu Heike Makatsch, Elke Heidenreich und Senta Berger lesen berühmte Kinderbuch-Klassiker. 13 CDs, Kein & Aber. ▶ CHF 44.90

4 FRAGEN AN DEN EXPERTEN

Steve Schennach, 44, Marketing-Leiter Dosenbach-Ochsner



«Römersandalen sind sexy, bequem – und Mode»

▶ **1. Welches ist der Haupttrend im Bereich Sommerschuhe?** Bei den Damen sind es folgende Themen: Römersandalen, Plateaus und Ankle-Sandals. Männer mögen leichtes Schuhwerk: etwa Bateau-Schuhe und Mokassins.
▶ **2. Welche Farben dominieren?** Brauntöne, aber auch Blau, Grün und natürlich Weiss sind angesagte Farben.

▶ **3. Was mögen Sie persönlich ganz besonders?** Im Sommer 2010 mag ich an Frauenfüssen besonders Römersandalen, in allen Varianten. Sie sind sexy und doch bequem. Im Winter 2009/10 haben mir die hohen Stiefel von Cindy Crawford sehr gut gefallen. Bei Männern finde ich zurzeit sportlich-elegante Sneakers schön. Mein Rat an alle Männer: Legt mehr Wert auf

eure Schuhe, denn da schauen viele Frauen zuerst hin!

▶ **4. Nennen Sie uns eine heisse Sommer-Kombi für Girls?** An meiner Traum- und Ehefrau wünsche ich mir eine Rüschen- oder Jeansbluse, ausgewaschene Röhrenjeans und High-Heels-Römersandalen – cooler Look, zum Sich-immerwieder-neu-Verlieben! BEATRICE SCHÖNHAUS

Mit Genuss zur guten Figur

Was Sie tun können...

- 1 – Ernähren Sie sich gesund
- 2 – Bewegen Sie sich
- 3 – Trinken Sie regelmässig

Ihr Körper braucht ausreichend Flüssigkeit. Trinken Sie in kleinen Mengen, aber trinken Sie oft – so ist es richtig. Führen Sie tagsüber eine Flasche Wasser mit, dann denken Sie auch daran.

...und was Contrex für Sie tut

CONTREX ist rund um die Uhr Ihr idealer Begleiter. Es ist ein rein natürliches Mineralwasser, das Sie zuverlässig und konstant mit seinem charakteristischen Mineralgehalt versorgt. Calcium und Magnesium sind für Ihren Körper unentbehrlich. Und sie geben CONTREX seinen einzigartigen Geschmack.



Die wohltuende Wirkung der Quelle von Contrexéville

Die Eigenschaften von Contrex sind durch die Medizinische Akademie anerkannt, die ihm die Bezeichnung «natürliches Mineralwasser» zugesprochen hat. Dank dieser Bezeichnung darf Contrex in Kurhäusern zu therapeutischen Zwecken angewandt werden.

3 gute Gründe, Contrex zu trinken:

- 58% des Tagesbedarfs an **Calcium**^②
- 19% des Tagesbedarfs an **Magnesium**^②
- Seit 50 Jahren **Schlankeitspartner** der Frauen



Die Erfolge sprechen für sich

94% der Patienten der Therme von Contrexéville haben einen signifikanten Gewichtsverlust erzielt, 67% verlieren weiterhin Gewicht.^①